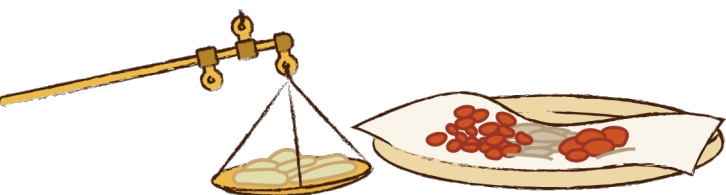


嶺南中醫藥文化・旅學・2024

交流會



中華文化傳播基金
CHINESE CULTURAL COMMUNICATION FOUNDATION



中醫藥發展基金
Chinese Medicine Development Fund



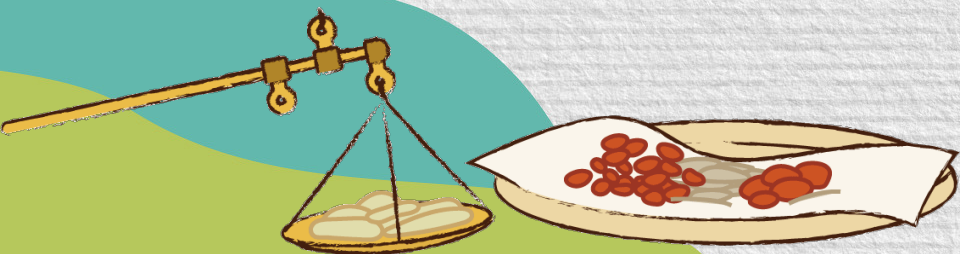


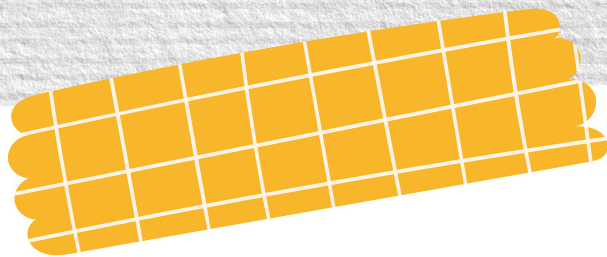
基督教香港信義會深信學校

The ELCHK Faith Lutheran School

負責老師：張靜汶助理校長、王嘉敏老師

日期：2025年1月9日

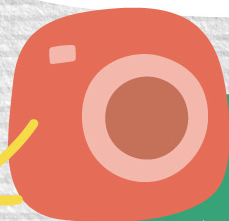




小組老師	組別		班別	性別	姓名
張靜汶 助理校長	A 組	1	5A	女	高儷邨
			5B	女	梁翠玉
		2	5A	男	曾世行
			5F	男	張梓軒
		3	5B	男	吳泯熹
			5E	男	余灝
		4	6E	女	黃韵慧
			6E	女	聶穎嫻

check it

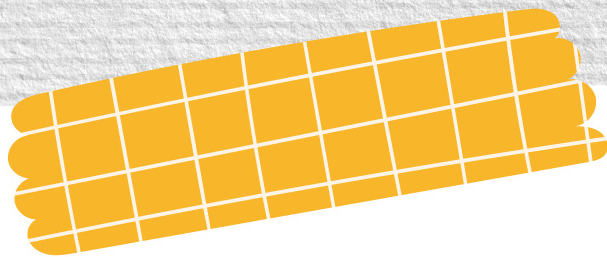
小組老師	組別		班別	性別	姓名
王嘉敏 老師	B 組	5	6E	女	林梓柔
			5D	女	高梓茵
		6	6E	男	羅榮楷
		7	6C	女	梁樂瞳
			6F	女	阮煥恩
		8	5F	女	劉琬柔
			6C	女	莫芮靜



學校參與人員名單

NiCE



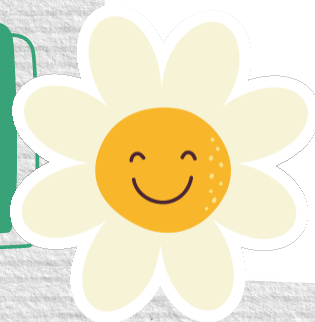


小組老師	組別		班別	性別	姓名
林昊賢 主任	C 組	9	6C	男	曾文熙
			6C	男	吳梓駿
		10	6A	女	楊嘉穗
			6A	女	姚穎恩
		11	6D	女	劉巧兒
			6E	女	鄭悅菱
		12	5E	男	鍾海希
			6E	男	林皓霆

check it

小組老師	組別		班別	性別	姓名
葉啟鼎 老師	D 組	13	6E	女	黃韻慧
			6E	女	聶穎嫻
		14	6F	女	梁恩童
			6F	女	李晓彤
		15	6E	女	莫芮安
			6E	女	徐嘉怡
		13	6E	女	黃韻慧
			6E	女	聶穎嫻

學校參與人員名單





兩日一夜的旅程內容 (Day 1)



7:45 a.m.
由學校出發



1:30 p.m.

到香雪製藥—廣東省涼茶博物館
進行參觀及製作中藥香囊

3:00 p.m.

到中國科學院華南植物園溫室館
進行實地考察

9 p.m.

在酒店的會議室與香港
註冊中醫師進行研討會





兩日一夜的旅程內容 (Day 2)



9:00 a.m.
由酒店出發



9:30 a.m.

到達廣州神農草堂中醫藥博物館
進行實地考察



2:00 p.m.

到達廣東中醫藥博物館進行參觀



7:30 p.m.
回到學校解散



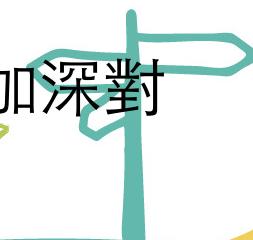


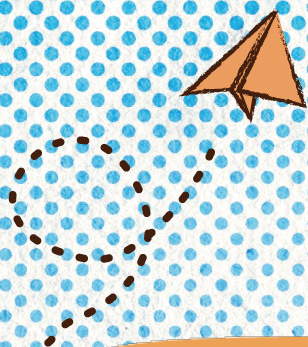
此行能否有效培養中醫藥文化的興趣
和加深對中醫藥文化的認識？

學生在參加是次旅學前，對中醫藥文化只有表面的認識；參加旅學後，學生認識到中醫藥文化的博大精深。更讓他們了解到不同中醫藥的知識及其功效。更重要的是，讓學生明白到中醫藥「治未病」(預防)的重要概念。中醫藥講求「藥食同源」及「與大自然之間的聯繫」，這種養生之道是維繫健康的重要階梯。



此行能有效培養中醫藥文化的興趣和加深對
中醫藥文化的認識。





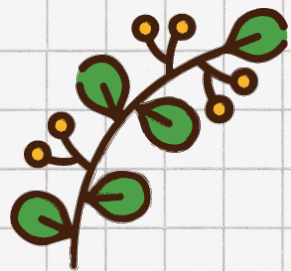
學生能否掌握各參訪活動的學習重點？

- 學習中醫藥材的功效及特性
- 認識製作中醫藥的機械
- 學習如何利用不同的藥材製作香囊
- 認識嶺南涼茶文化
- 認識藥材可以分為「動物藥材」、
「植物藥材」及「動植物藥材」
- 認識大自然的奧妙



各景點介紹





香雪製藥— 廣東省涼茶博物館



旅學團首站帶領學生到香雪製藥—廣東省涼茶博物館進行參觀。學生除了學習涼茶的起源及認識涼茶的始祖—葛洪外，更學習如何辨別多種藥材，更親身體驗自製中藥香囊。





中國科學院華南植物園溫室館



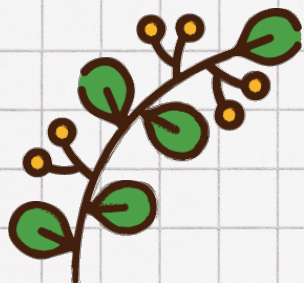
下午，旅學團到達中國科學院華南植物園溫室館進行考察。它目前是全球最大的南亞熱帶植物園，集科研、科普及旅遊於一身的「溫室園群」，內有約三千五百多種植物。



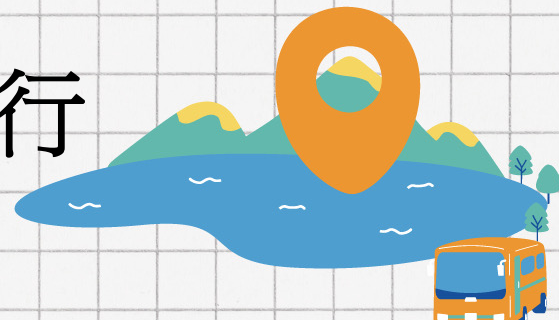


學生化身為「植
物搜索隊」，在
草地上搜集樹葉、
樹皮等作為研
集的材料。





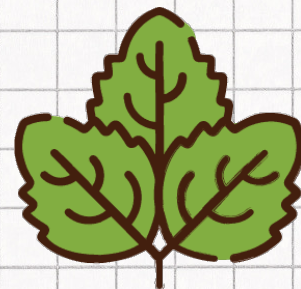
與香港註冊中醫師進行研討會

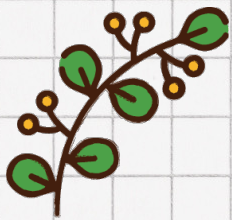


晚上回到酒店後，學生在酒店的會議室內與香港註冊中醫師進行研討會。中華文化傳播基金的導師及香港註冊中醫師會先介紹香港的氣候如何影響我們的身體，然後再介紹各種常見的中醫藥材。接著，每位學生都能化身成「深信小中醫」，學習如何利用銅桿秤度量各種藥材外等知識。



中華文化傳播基金的導師也是一位香港註冊中醫師呢！





與香港註冊中醫師進行 研討會



感謝中華文化傳播基金的
導師及註冊中醫師為同學帶
來一次豐盛的旅學活動。



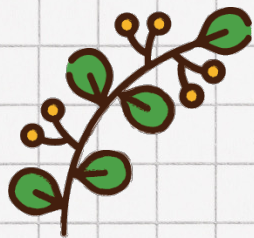


廣州神農草堂中醫藥博物館

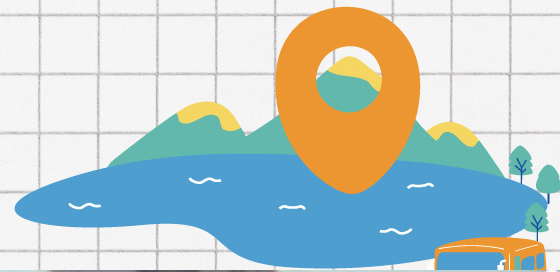


翌日早上，我們便精神奕奕地到達廣州神農草堂中醫藥博物館。廣州神農草堂中醫藥博物館是一個融合「天然」和「文化」於一體的園林格局式主題醫藥園。





廣東中醫藥博物館

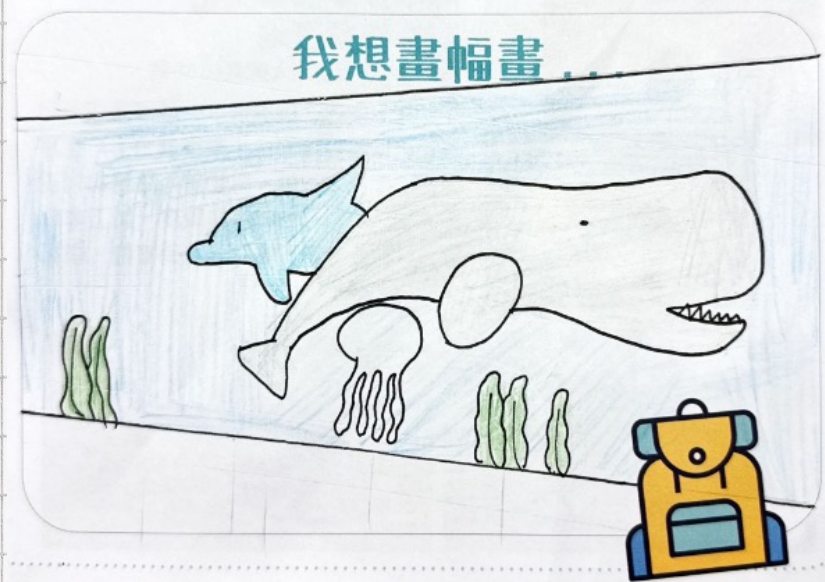


廣東中醫藥博物館是一個全國科普及中醫藥文化教育基地。我們在導賞員的帶領下，見識各種珍稀的藥材及標本，讓人讚歎不已。每件液浸標本更詳細地把各種藥材的成長周期展示到學生的眼前，讓人嘖嘖稱奇。





廣東中醫藥博物館



這些標本都是真實的哦！

1st

最喜愛的景點



廣東中醫藥博物館

原因

學生從這博物館認知到冬蟲夏草原來既是蟲，也是草。它是從蟲慢慢的變成一種草藥，更是護肝臟的好寶貝，令他們大開眼界。



2nd

最喜爱的景點



中國科學院
華南植物園溫室館

原因

學生參觀了如熱帶雨林、沙漠植物室、奇異植物室及室外稀樹草原景觀。這些景觀讓學生了解到它們的生長與地理環境有著密切的關係，從而見證了大自然的神秘。



3rd

最喜愛的景點



我想畫幅畫...



廣州神農草堂
中醫藥博物館

原因

學生從這博物館除了認知到王老吉的歷史事跡及中藥的功效外，更改變了他們對涼茶的印象(涼茶不一定是苦的)，並加深他們對涼茶文化的認識及興趣。





對整個旅學的感受

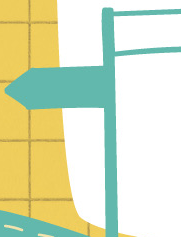
張靜汶助理校長及王嘉敏老師



感謝中華文化傳播基金舉辦是次的「嶺南中醫藥文化・旅學・2024」。不論是中華文化傳播基金的導師、香港註冊中醫師、香港及中國導遊領隊，以至各景點的導賞員都非常專業。



我們特別欣賞中國科學院華南植物園溫室館的導賞團導師一葉子老師。她採用的探究式教學，令學生主動地四處尋找樹葉、樹皮及花朵的蹤影，更向我們表示要把這些「戰利品」通通帶回家向家人展示及分享這些植物的功效與特點。



學生在這次旅學團中除了能認識中國醫藥的知識外，也窺探了廣州及嶺南地區的交通、經濟、文化、風土人情及科創技術的發展。短短的兩天旅學行程豐盛緊湊，讓學生滿載而歸，是次旅學考察活動更啟發了同學成為中醫師之路，向著自己的目標與夢想進發！



對整個旅學感想 (學生篇)



高梓茵

這個活動令我愛上了植物。如能可以，希望能更深入地了解一些奇異的植物，使我能與家人分享。



讓我認識了各種不同的植物。我印象最深刻的是不同種類的仙人掌。因為仙人掌是熱帶植物，在香港是很難接觸到的！



高儷郗

參觀王老吉涼茶博物館讓我認識到王老吉先生對涼茶文化的貢獻。透過不同的改進，把以前不同的苦涼茶，調較至適合現今城市人的口味，令涼茶更大眾化。



聶穎嫻

我最喜愛的活動是製作香囊。更認識到很多不同的中藥材，如薄荷、丁香、紫蘇及肉桂。原來這些藥材有著提神、助眠、通鼻塞的功效。



黃韵慧及林皓霆